



**Be and Life**  
01 03 2011

**WEBER SHANDWICK**  
Advocacy starts here.



#### **DIVIÉRTETE: AFTER WORK CON LA MEJOR GIN DEL MUNDO**

Los españoles pasamos más horas a diario en el trabajo que el resto de Europa. Te proponemos una agradable forma de pasar un buen rato tras tu jornada laboral. Seguro que te apuntas a esta tendencia, cada vez más de moda en las grandes ciudades.

Ocho horas en la oficina, en la consulta, en el bufete... seguro que pasas más horas con los compañeros de trabajo que en casa o incluso con amigos y familia. Y es que una de cada cinco personas en el mundo trabaja un número excesivo de horas\*, datos que explican el intenso estrés que padecen muchos trabajadores. En este sentido los expertos aseguran que para mantener un buen ambiente laboral es necesario alejarse tanto física, como mentalmente de la oficina una vez fuera. Evadirse del entorno laboral y la tensión que genera nuestro día a día puede generar además una sensación de bienestar sin límites.

Te proponemos una forma divertida y especialmente sabrosa de celebrar el final de la jornada con tus compañeros, con algunas propuestas de cóctel que Citadelle ha diseñado para potenciar al máximo sus notas cítricas, florales y exóticas así como el frescor del enebro tan característico de esta ginebra.

[www.citadellegin.com](http://www.citadellegin.com)